

С о г л а с о в а н о

Директор

А.В. Жидев

Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ (справочно)

МЕНЮ НА НОЯБРЬ 2025 года

ЗАВТРАК 1-4 класс = 69,43 руб; ЗАВТРАК 5-11 класс-88,60 руб ; ЗАВТРАК + ОБЕД =109,66 руб

День недели	Даты	Прием пищи	1-4 класс			5-11 класс		
			Блюдо	Выход одного	Ккал	Блюдо	Выход одного	Ккал
Понедельник	10, 24 ноября	ЗАВТРАК	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное	180/5/48	305	Котлеты Любительские с соусом сметанным	110	221
			Напиток витаминный	/1шт	78	Макаронные изделия отварные	200	249
			Хлеб/Батон (порциями)	35	70	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
			Пряники, 1 шт	39	87	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
		ОБЕД	Суп картофельный с горохом	250	142	Вафли, 1 шт	30	158
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59	Суп картофельный с горохом	250	142
			Хлеб/Батон (порциями)	40	80	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
			Печенье бисквитное, 1 шт	28	123	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
Вторник	11, 25 ноября	ЗАВТРАК	Свекла отварная	60	24	Гуляш из филе птицы	100	211
			Плов из цыплят	200	368	Каша гречневая вязкая	180	189
			Чай полусладкий с курагой	200/10/7	54	Чай полусладкий с курагой	200/10/7	54
			Хлеб/Батон (порциями)	40	80	Хлеб/Батон (порциями)	35	70
		ОБЕД				Печенье сдобное, 1 шт	37	171
			Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	94	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	94
			Напиток лимонный	200	65	Чай полусладкий	200/10	40
			Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Хлеб/Батон (порциями)	40	80
Среда	12, 26 ноября	ЗАВТРАК	Пирожки печеные с курагой	80	206			
			или Вафли Молочные, 1 шт	30				
			Биточки Дружба с соусом красным основным	100	180	Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно	250/50	404
			Макаронные изделия отварные	170	213	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
		ОБЕД	Чай с сахаром	200/15	57	Хлеб/Батон (порциями)	45	90
			Хлеб/Батон (порциями)	30	60			
			Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко	250	105	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко с зеленью	250/2	104
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59	Чай с сахаром	200/15	57
Четверг	13, 27 ноября	ЗАВТРАК	Хлеб/Батон (порциями)	40	80	Хлеб/Батон (порциями)	40	80
			Десерт фруктовый (яблоко)	110	52			
			Котлеты Любительские с соусом красным основным	110	198	Картофель тушеный с филе птицы рубленным	220	256
			Каша гречневая вязкая	180	190	Чай полусладкий с черносливом	200/10/7	55
		ОБЕД	Чай с сахаром	200/15	57	Хлеб/Батон (порциями)	45	90
			Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Пирожки печеные с курагой	80	206
						или Пряники (Северные), 2 шт	78	
			Рассольник ленинградский со сметаной (крупя перловая)	250	131	Рассольник ленинградский со сметаной (крупя перловая)	200	107
Пятница	14, 28 ноября	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200/15	57	Чай с сахаром	200/15	57
			Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	25	50
			Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт	40	144			
		ОБЕД	Гуляш из филе птицы	90	186	Биточки Дружба с соусом красным основным	100	180
			Рис отварной	150	212	Каша гречневая вязкая с доп. гарниром смесь овощная Мексиканская	180/50	203
			Чай с сахаром	200/15	57	Напиток из шиповника с апельсином	200	66
			Хлеб/Батон (порциями)	45	90	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
			Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	72	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	72
Суббота	15, 29 ноября	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200	91	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
			Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Хлеб/Батон (порциями)	45	90
			Булочка Творожная	50				
			или Печенье сдобное Домашнее, 1 шт	37	162			
		2 ЗАВТРАК	Паста с сыром	175	356	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими (помидоры) порционно	110	107
			Чай полусладкий	200/10	40	Макаронные изделия отварные	200	281
			Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
			Пюре фруктовое, 1 шт	90	32	Хлеб/Батон (порциями)	40	80
			Печенье бисквитное, 1 шт			Печенье бисквитное, 1 шт	28	123
			Напиток лимонный	200	65	Кофейный напиток	200	77
			Батончик шоколадный, 1 шт	26	144	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт	39	208

День недел и	Даты	Прием пищи	1-4 класс			5-11 класс		
			блюдо	Выход одного	Ккал	блюдо	Выход одного	Ккал
П о н е д е л ь н и к	17 ноября	З А В Т Р А К	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	200/7	269	Котлеты Любительские с соусом сметанным	110	221
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59	Макаронные изделия отварные	200	249
			Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Кофейный напиток	200	77
			Пирожное песочное, 1 шт	50	174	Хлеб/Батон (порциями)	35	70
		О Б Е Д	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт			Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт	40	144
			Суп картофельный с горохом, с зеленью	250/2	143	Суп картофельный с горохом	250	142
			Напиток из шиповника с апельсином	200	66	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	58
			Хлеб/Батон (порциями)	45	90	Хлеб/Батон (порциями)	40	80
			Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт	40	144			
В т о р н и к	18 ноября	З А В Т Р А К	Котлеты Любительские с соусом красным основным	90	187	Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно	250/20	465
			Макаронные изделия отварные	170	213	Чай полусладкий	200/10	40
			Чай полусладкий с черносливом	200/10/7	55	Хлеб/Батон (порциями)	45	90
			Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Булочка Маковка	65	244
		О Б Е Д				или Изделие бисквитное Кекс для детского питания, 1 шт	28	
			Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	250	103	Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	250	103
			Напиток витаминный	200	78	Чай полусладкий с черносливом	200/10/7	55
			Хлеб/Батон (порциями)	20	40	Хлеб/Батон (порциями)	25	50
			Булочка Маковка	65				
			или Изделие бисквитное Кекс для детского питания, 1 шт	28	244			
С р е д а	19 ноября	З А В Т Р А К	Овощи свежие (огурцы) порционно	85	10	Биточки Дружба с соусом сметанным	100	234
			Картофель тушеный с филе птицы рубленным	150	307	Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно	190/40	210
			Чай с сахаром	200/15	57	Напиток апельсиновый	200	68
			Хлеб/Батон (порциями)	50	100	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
		О Б Е Д	Суп с макаронными изделиями и картофелем	220	65	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	72
			Напиток апельсиновый	200	68	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59
			Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Хлеб/Батон (порциями)	45	90
			Десерт фруктовый (яблоко)	110	52			
Ч е т в е р г	20 ноября	З А В Т Р А К	Свекла отварная	60	24	Цыплята отварные (голень)	110	275
			Плов с мясом говядины рубленным	180	326	Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный замороженный	190/25	255
			Чай с сахаром	200/15	57	Чай полусладкий с курагой	200/10/7	54
			Хлеб/Батон (порциями)	30	60	Хлеб/Батон (порциями)	25	50
		О Б Е Д	Вафли неглазированные, 1 шт	20	81			
			Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко	250	105	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко с зеленью	250/3	103
			Чай полусладкий с курагой	200/10/7	54	Чай с сахаром	200/15	57
			Хлеб/Батон (порциями)	45	90	Хлеб/Батон (порциями)	35	70
			Рулет с маком	100				
			или Печенье сахарное Коломенское, 1 шт	30	366			
П я т н и ц а	7, 21 ноября	З А В Т Р А К	Гуляш из филе птицы	100	194	Котлеты Крепыш с соусом красным основным	100	227
			Макаронные изделия отварные	170	213	Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	180	223
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	58
			Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Хлеб/Батон (порциями)	50	100
		О Б Е Д						
			Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	200	88	Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	108
			Чай полусладкий	200/10	40	Чай полусладкий	200/10	40
			Хлеб/Батон (порциями)	25	50	Хлеб/Батон (порциями)	20	40
			Изделие бисквитное, 1 шт	35	154			
С у б о т а	8, 22 ноября	З А В Т Р А К	Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания	230	281	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими (огурцы) порционно	110	100
			Чай с сахаром	200/15	57	Каша гречневая вязкая	180	189
			Хлеб/Батон (порциями)	35	70	Чай с сахаром	200/15	57
			Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт	39	150	Хлеб/Батон (порциями)	30	60
		2 завтрак				Изделие бисквитное, 1 шт	35	154
			Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	59	Кофейный напиток	200	77
			Печенье сахарное, 2 шт	60	270	Печенье сдобное, 1 шт	37	171

С о г л а с о в а н о

Директор

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

МЕНЮ НА НОЯБРЬ 2025 года

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ (справочно)

ЗАВТРАК 5-11 класс-9,60 руб

День недели	Даты	Прием пищи	5-11 класс		
			БЛЮДО	Выход одного блюда, г.	Ккал
Понедельник	10,24 ноября	ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая	135	140
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Вторник	11,25 ноября	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	100	125
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Среда	12, 26 ноября	ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая	115	124
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Четверг	13,27 ноября	ЗАВТРАК	Каша овсяная вязкая	115	113
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Пятница	14,28 ноября	ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	140	128
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Суббота	15,29 ноября	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	100	125
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Понедельник	17 ноября	ЗАВТРАК	Каша овсяная вязкая	115	113
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Вторник	18 ноября	ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая	135	140
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Среда	19 ноября	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	100	125
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Четверг	20 ноября	ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая	115	124
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Пятница	7,21 ноября	ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	150	128
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62
Суббота	8,22 ноября	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	100	125
			Чай полусладкий	180/5	19
			Хлеб/Батон (порциями)	20	62